www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe
Trome
AÑO 24 | Nº 8663
JUEVES 10 DE JULIO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20



PIDEN MANO DURA PARA MAFIAS EN PENALES

'LOS CHUCKYS DE CHINCHA' AMENAZAN CON BAÑO DE SANGRE SI TRASLADAN A SUS CABECILLAS A OTRAS CÁRCELES



DIFUNDIERON VIDEO

PÉREZ ROCHA Y REMIGIO HERNANI EXIGEN CAPTURAR A LÍDERES DE ORGANIZACIONES CRIMINALES

Página 10



DICE QUE RECIBIÓ LA 'BENDICIÓN' DE PAOLO

PEÑA: LLEGÓ PARA CAMPEONAR

PÁGINA 12



EMPRESA DE TRANSPORTE ES EXTORSIONADA EN CARABAYLLO

ASESINAN A CHOFER Y COBRADOR DE BUS

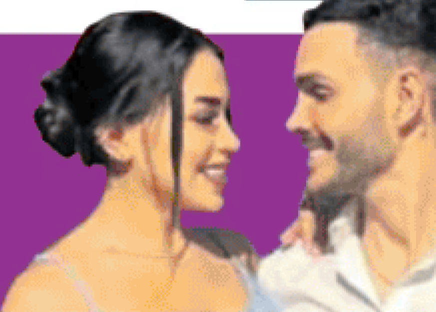


COBRADOR · CHOFER

PÁGINA 4

ONELIA COQUETA CON MARIO

PODRÍAN RETOMAR SU RELACIÓN



PÁGINA 16

ENCUESTA

SÍ 67%
NO 33%

AYER
¿Cree que 'Pipo' Gorosito debe seguir como técnico de Alianza Lima?

HOY
¿Cree que Sergio Peña es un buen jale para Alianza Lima?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"¿Por qué el gobierno no rescata en aviones y/o helicópteros de las Fuerzas Armadas a los turistas extranjeros y nacionales? ¡Movilicen esos transportes del Estado! (Hay) gente secuestrada, atrapada en diferentes ciudades".
LOURDES ALCORTA (EXCONGRESISTA)



"Los mineros ilegales dicen que va a 'correr sangre de policías'. Su líder es militante de un partido de derecha. ¿Qué esperan para expulsarlo? ¿O postulará al Congreso? A ellos no los persigue la Fiscalía... los protege".
FERNANDO ROSPIGLIOSI (CONGRESISTA)

DÓLAR		EURO	
3.54	3.56	4.24	4.26
COMPRA	VENTA	COMPRA	VENTA

CLIMA
MÁXIMA 18°
MÍNIMA 16°

trome
Editor General: José Castillo Altez
Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Teléfono: 311-6500.
Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.
Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA



APRENDAMOS DE OTRAS CULTURAS Y PAÍSES

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un pescadito frito con su arrocito graneado y salsa criolla. Para tomar pidió una jarrita de limonada. **"María, una de las cosas que más me gusta hacer en la vida es viajar.** Pero irme a otro país. Gracias a mi trabajo y a mis ahorros he podido conocer diversas ciudades del mundo, como Madrid, Buenos Aires, Miami, Quito, Santiago de Chile, Nueva York, Ciudad de México o Londres. Algunas veces fui con mi familia. Quiero que mis hijas conozcan otras realidades y copien las buenas costumbres, la educación y cultura de gente diferente a nosotros. Hace poco estuve en Madrid, la capital de España. Dios, qué civismo. Yo, habitante de una ciudad caótica e infernal como Lima, quedé impresionado. **Todos los carros, así sean taxis, buses o autos particulares, se detenían cuando un peatón iba a cruzar la pista. Nadie toca el claxon como loco ni se apura.**
Las calles limpias, ordenadas, sin contaminación visual o sonora. Se vive bien solo por eso. Y la autoridad está presente. Por supuesto, la gente muy educada y acata las normas. Si todos respetáramos las leyes, que están hechas para vivir en sociedad, sin molestar, estaríamos mejor. Me acuerdo de los aficionados japoneses que en los mundiales de fútbol u olimpiadas dan un buen ejemplo recogiendo la basura que ellos mismos u otros dejan en el suelo de los estadios. **La televisión ha mostrado cómo los escolares nipones son los encargados de limpiar su aula y hasta los baños. Y a saludar a los adultos con una reverencia.** Esto es respeto. Aquí, en Lima u otras ciudades del país, estamos tomados por las combis informales que se pasan la luz roja o por gente que arroja basura a la calle, a los ríos o saca a sus perros sin correa. Cualquier vecino que tiene fiesta pone música a todo volumen, incluso de madrugada, sin dejar dormir a los demás. **Nos falta civismo, empatía, cultura. Por eso aconsejo viajar. Ahorren y conozcan otros mundos, para que repliquen lo bueno donde viven.** Y, sobre todo, respeten a los demás". Muy bien, Gary. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA



@DavidEffio
DAVID ORTIZ EFFIO

Sergio Peña la puede romper en el fútbol peruano sin problemas. El tema está si va tener el mismo compromiso con su club fuera de la cancha, como lo tuvo con Perú antes del partido con Ecuador. El tiempo lo dirá.



@homeror44769895
HOMERO RODRÍGUEZ

Ante la vista y paciencia de todas las autoridades correspondientes, la avenida Abancay, frente al Congreso, ha sido tomada por la minería ilegal que se negó a formalizarse. Dónde están los derechos del libre tránsito de nosotros los ciudadanos para ir a trabajar. Deben ser desalojados.

HABLAN LOS TROMES

Niños sin sus papás

La vida cara y moderna obliga a que mamá y papá salgan a trabajar. Eso ha ido cambiando la forma de educar a los niños. Muchos pequeños quieren más a la nana que a los papás. O sufren porque sus progenitores nunca van a sus actuaciones de colegio. Hay toda una generación que se está criando así. Por eso siempre viene bien esa frase de que debemos darle 'tiempo de calidad a nuestros hijos'.

Manuel Delgado Tallán
Vecino de Los Olivos

Antes era simple. Papá salía a trabajar y mamá se quedaba en casa cuidando a los hijos. Los niños crecían derechitos, con disciplina y muchos valores. Que nuestra sociedad se esté degradando tiene que ver con esto, con la falta de tiempo de los padres para sus hijos.

Apoyo a la educación

Mi hijo postulará este año a la Universidad de San Marcos. Ya se abrieron las inscripciones para el examen. Ojalá ingrese y en unos cinco años salga como un buen profesional. Deseo que esa casa de estudios le dé las herramientas necesarias para su preparación. El Estado no debería regatear dinero para la educación. Si hay dinero para subir el sueldo a Dina Boluarte, debería haber para la universidad.

Zózimo Parra Loarte
Vecino de Comas

El examen de admisión 2026-I se realizará los días 13, 14, 20 y 21 de setiembre. Desde el lunes 7 de julio se iniciaron las inscripciones según la letra inicial del primer apellido. El plazo cierra el 31 de agosto próximo. Suerte a los postulantes.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717



LO PUEDO TOTTUS

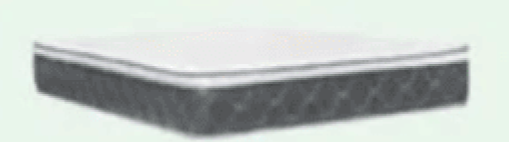
COLCHONAZO

SUEÑA EN GRANDE, AHORRANDO

DEL 07 AL 13 DE JULIO

COMPRA AQUÍ



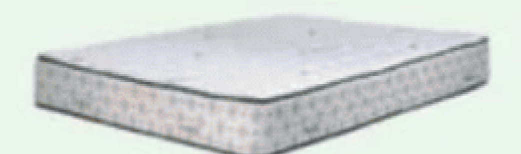




S/189 Precio sin tarjeta S/199

Forli

Colchón Vento 1.5 plazas + almohada



S/199

El Cisne

Colchón Easy 1.5 plazas



S/249

Paraíso

Colchón Majestic black 2 plazas



S/269

El Cisne

Colchón Basic 1.5 plazas



S/319

Paraíso

Colchón de resortes Edén plus 2 plazas





S/399 Precio sin tarjeta S/419

Paraíso

Colchón Medallón Ergo one side 2 plazas





S/429 Precio sin tarjeta S/449

Paraíso

Colchón Nappy Pocket 20 2 plazas



Oportunidad única Exclusivo con CMR Débito

S/569 Precio sin tarjeta S/589

Paraíso

Dormitorio Majestic gris 2 plazas

TCEA Máxima 165.18% calculada considerando la TEA máxima aplicable: 109.83%. **Ejemplo:** Consumo S/ 1000, plazo 12 meses, con envío virtual de estado de cuenta mensual, membresía anual Tarjeta CMR Visa Clásica S/ 69. Membresías varían por tipo de tarjeta, ver Tarifario de nuestras Tarjetas CMR en http://www.bancofalabella.pe y Agencias. Las cuotas son calculadas a 30 días, por lo que, si el plazo transcurrido entre la fecha de compra y el primer vencimiento es diferente de 30 días, su primera cuota reflejará un ajuste de interés por dicha diferencia. El límite de compras con la Tarjeta de Débito de Banco Falabella en POS físico es de 10,000 Soles o 5,000 Dólares por día y para compras por internet de 3,000 Soles o 750 Dólares por día. No aplica para la CMR Básica. Información difundida de acuerdo al Reglamento de Gestión de Conducta de Mercado vigente. **Condiciones:** Vigencia del 07 al 13 de julio de 2025 y/o hasta agotar stock en tiendas Tottus y en Tottus dentro de Falabella.com. No válido para compras en Tottus App, Tottus Vecino, Tottus Iquitos ni válido para Hiperbodegas Precio Uno. Precios para consumo familiar, máximo 6 unidades de cada producto por persona y/o transacción. Stock mínimo 3 unidades por producto en toda la cadena. Precios no acumulables con otras promociones. Fotos referenciales.

DOS MIL SOLES MENSUALES

'La Sombra' y su banda pedían plata por 'seguridad'

Usando la intimidación y amenaza, delincuentes mantenían aterrados al dueño de un negocio de estética y le exigían dos mil soles mensuales a cambio de seguridad, en Carabayllo.

Pero sus fechorías llegaron a su fin. Detectives de la Dirección contra la Ciberdelincuencia, al mando del general José Zavala Chumbiaca, los atraparon con una orden de detención preliminar.

En el operativo en el Callao y Carabayllo cayeron Luis Miguel Rosas Rosas, 'La Sombra'; María Giovanna Morales Arocutipa, 'La Pecas', y José Manuel Mora Jiménez, 'Destripador', de 'Los Black del Cyber'.

En los mensajes que le enviaron a la víctima aseguraban que no iban atentar contra su vida ni la de sus trabajadores si pagaban a tiempo. (E. Cirilo)



FRENTE A TIENDA

Asesinan a menor de 15 años

Los disparos y la sangre parecen ser moneda corriente en Ventanilla, Callao. Un adolescente de 15 años de edad fue acribillado en el frontis de una tienda y delante de un amigo. Dos sujetos que llegaron a pie atacaron a balazos a Italo Matías Aguilar Rosales (15) en la tienda Marth de la avenida Neptuno.

Para la Policía se trataría de una venganza, pues vecinos de la víctima dijeron que no sabían que era amenazado o que tuviera algún problema con alguien. (E. Cirilo)

TRATÓ DE ADELANTARLO

Bus aplasta a motociclista



Horrenda muerte encontró un motociclista tras perder el control de su unidad y un bus de transporte público lo arrolló, en San Martín de Porres.

A las 7:30 de la mañana, Junior Elson Rodríguez Salinas (34) habría tratado de adelantar a un vehículo, pero un ómnibus que venía a gran velocidad lo aplastó y fugó.

Ni el casco ni sus medidas de protección pudieron evitar su muerte. Policías que llegaron al lugar buscaron sin éxito al chofer del bus. (E. Cirilo)



EN CARABAYLLO

MATAN A CHOFER Y COBRADOR POR NO PAGAR CUPOS

Sicarios llegaron cuando guardaban bus en una cochera y les dispararon sin piedad

Los sangrientos ataques al transporte público no se detienen y el gobierno de Dina Boluarte no hace nada. Prueba de ello es que sicarios de una mafia de extorsionadores asesinaron de múltiples disparos al chofer y cobrador de una empresa de transporte, en Carabayllo.

Pasada la medianoche, Carlos Alberto Ríos Guevara (47) y Edgardo Gregorio Durand Bautista (42) habían culminado su labor diaria y guardaban la unidad móvil en una cochera, en el cruce las avenidas Túpac Amaru y Manuel Prado, kilómetro 22.5 de la avenida Túpac Amaru, parte posterior del Centro Comercial Vega.

Sorpresivamente, dos pistoleros que estaban en una moto lineal aparecieron y a mansalva atacaron al conductor y cobrador de la empresa Emtonpsa.

Luego huyeron rápidamente.

NO SOPORTARON LOS BALAZOS

Las víctimas con heridas de bala en el cuerpo fueron llevadas al Hospital Sergio Bernales, en Collique, pero llegaron sin vida.

Sus colegas no salieron a trabajar y denuncian amenazas

Debido a este sanguinario ataque, colegas de los fallecidos decidieron paralizar sus labores. Asimismo, manifestaron que son víctimas de constantes amenazas de muerte.

La Policía ha intensificado la búsqueda de los asesinos por encargo, pues han obtenido información del vehículo menor en el que fugaron. (E. Cirilo)



CARLOS RÍOS GUEVARA (47) COBRADOR



FAMILIAR

EDGARDO DURAND BAUTISTA (42) CHOFER





Todos los días inscribe tu Número de la Suerte llamando al 710-0260 o en www.trome.com

GANADOR DE S/200 DEL DÍA 09/07/25
NOMBRE: VICTOR DE LA FUENTE
DISTRITO: CHORRILLOS
N° DE LA SUERTE: 3060103

Inscripciones todos los días de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en www.trome.com
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816

1 PREMIO DE 20,000 SOLES 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 900 PREMIOS DE 50 SOLES

RECORTA TUS CUPONES

¡GANA PREMIO DE 20 MIL SOLES!

Hazla linda estas Fiestas Patrias con el ... BINGO BICOLOR trome

El Bingo Bicolor de Trome es un golazo de media cancha, pues regala más de 200 mil soles. ¡Participa, para que celebres Fiestas Patrias con los bolsillos llenos! Hay más de 2 mil premios de 5 mil y hasta 20 mil soles.

Los lunes, con tu Trome, recibe gratis una cartilla en papel cuché. ¡Como son diferentes, mientras más tengas mayores chances de ganar!

CINCO SEMANAS

Esta promoción durará cinco semanas, para que juegues más. Los cupones salen todos los días.

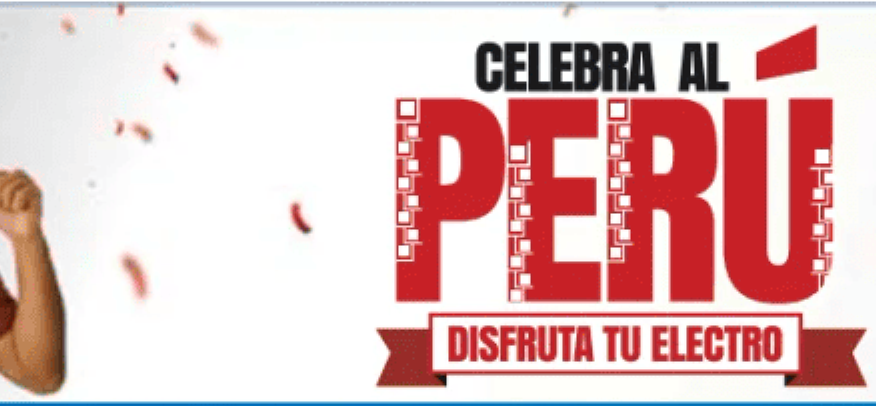
ASÍ SE GANA

- **Los lunes** recibirás una cartilla gratis con tu Trome.
- **Como son diferentes,** mientras más tengas mayores chances de ganar.
- **Los cupones se publican todos los días.** De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos, ocho.
- **Para ganar,** completa con los cupones una columna de cinco espacios de una letra de BINGO.
- **Te llevas los 20 mil soles** si llenas los cinco casilleros de la B.
- **Los 5 mil soles** serán tuyos al completar los recuadros de la letra I.
- **Las letras N, G y O** también tienen premios.

Participa y gana platita para que pases unas lindas Fiestas Patrias

COBRA FACILITO

- **Los ganadores en Lima Metropolitana** de 50 y 100 soles deben ir con su canillita de confianza para validar su cartilla.
- **Para premios de mil soles o más** deberán acercarse al **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.**
- **Los ganadores de provincias** pueden ir a la agencia más cercana.





CONECTA RETAIL S.A. - RUC 20141189850

¡BUENOS PRECIOS EN CUOTAS CHIQUITAS!



RACK FIJO (32" A 80") + INSTALACIÓN DE TV A DOMICILIO
8000000750
S/139

iFFALCON by TCL

65U65

- TV 65" UHD 4K SMART GOOGLE
- Sintonizador digital ISDB-T
- HDMI X 3 y USB X1/ Bluetooth

PRECIO OFERTA **S/ 1,499**



MICROSOFT 365 PERSONAL+ ANTIVIRUS KASPERSKY + ASIST. TECNOLÓGICA 6 MESES
8000000560 / 8000000833
S/399

acer

AL16-51P-7984

- Procesador Intel Core i7 12ava Gen 10 Núcleos
- 16GB RAM + 512GB SSD
- Intel UHD Graphics

PRECIO OFERTA **S/ 2,599**



ANTIVIRUS MCAFEE TOTAL PROTECTION PARA CELULARES
8000001575
S/39.90

SAMSUNG

CELULAR GALAXY A16
SM-A165MZKFLTP

- Almacenamiento: 256GB + 8GB RAM
- Cámara Principal: 50MP+5MP+2MP
- Cámara Selfie: 13MP

PRECIO OFERTA **S/ 749**



GARANTÍA PLUS POR 1 AÑO ADICIONAL
GEXPLUSEQU11
S/125

Klipsch

PARLANTE INALÁMBRICO BLUETOOTH PARTY SPEAKER
GIGXL

- Altavoz inalámbrico portátil con woofer de 6,5"
- Tweeter de 2".
- Entrada de micrófono con cable.
- Entrada analógica de 3,5 mm.
- Conectividad Bluetooth y batería recargable

PRECIO OFERTA **S/ 349**





CAÑO DOBLE + INSTALACIÓN DE LAVADORA PLUS
8000001177 + CAÑO DOBLE
S/139

LG

WT16BVTB

- Turbodrum
- Lavado rápido
- Limpieza de tina
- Smart diagnosis

PRECIO OFERTA **S/ 1,249**



TRAMONTINA

JUEGO DE OLLAS MAX 7PZS AZUL
27899/423

- Tapa de vidrio
- Material antiadherente

PRECIO OFERTA **S/ 149**



EL ORDEN Y EL SCORE IMPORTAN PARA GANAR

COMPRA DESDE S/299 EN TIENDAS FÍSICAS, ACIERTA LOS 2 FINALISTAS DEL TORNEO INTERNACIONAL DE CLUBES EN EL ORDEN EXACTO Y EL SCORE FINAL DEL PARTIDO... Y PARTICIPA POR EL POZO DE:

S/20,000

SI HAY MÁS DE UN GANADOR, EL PREMIO SE REPARTIRÁ ENTRE TODOS LOS QUE ACIERTEN

TIENES UNA OPCIÓN ADICIONAL SI FINANCIAS CON Efectiva

PARTICIPA INGRESANDO A

www.efe.com.pe/elordensiimporta

CONDICIONES GENERALES: Vigencia del 10 al 13 de julio del 2025 o hasta agotar stock. Stock mínimo: 10 unidades por Sku a nivel nacional, válido solo en TIENDAS EFE a nivel nacional, excepto plataforma web. Las promociones no son acumulables ni transferibles. No válido para venta mayorista. Aplica solo para compras con crédito de Financiera Efectiva. El otorgamiento del crédito está sujeto a evaluación crediticia. El valor final de la cuota y TCEA podría variar en función a la evaluación crediticia, fecha de desembolso y facturación. T.E.A máxima hasta 112.98% según tarifario vigente. Financiera Efectiva no se responsabiliza por la idoneidad de los productos adquiridos mediante su crédito. Los descuentos se aplicarán sobre el precio del producto adquirido al crédito con Financiera Efectiva. Los celulares no se encuentran comprendidos en la categoría Electro. **Promociones en Electro con Efectiva:** Por compras desde S/ 999 hasta S/ 1,298 en Electro, llévate un descuento de S/ 50. Por compras desde S/ 1,299 hasta S/ 1,999 en Electro, llévate un descuento de S/ 150. Por compras desde S/ 2,000 a más en Electro, llévate un descuento de S/ 200. Promociones línea blanca marca Coldex y Bord y Televisores marca Hyundai: Por compras desde S/ 799 hasta S/ 998, llévate un descuento de S/ 50. Por compras desde S/ 999 hasta S/1,498, llévate un descuento de S/ 100. Por compras desde S/ 1,499 a más , llévate un descuento de S/ 200. **Promociones celulares:** Por compras de celulares de las marcas Samsung, Oppo o Motorola, llévate los siguientes descuentos: Por compras desde S/ 799 hasta S/ 1,298, llévate un descuento de S/ 50. Por compras desde S/ 1,299 hasta S/ 2,498, llévate un descuento de S/ 200. Por compras desde S/ 2,499 a más, llévate un descuento de S/ 500. Por compras de celulares SAMSUNG modelos Galaxy A36 y A56 en los siguientes skus: SM-A366EZKALTP / SM-A366ELVALTP / SM-A366EZKFLTP / SM-A366ELVFLTP / SM-A566EZKBLTP / SM-A566ELIBLTP / SM-A566EZKFLTP / SM-A566ELIFLTP,llévate un descuento de S/300. Ejemplo explicativo: Para un monto financiado de S/ 1,000 a 12 meses con inicial de S/ 0, la cuota mensual será de S/ 123.47, que incluye Seguro de Desgravamen Multiproducto básico (sin devolución) con una tasa mensual de 0.400%, total intereses S/ 453.70 y TCEA 122.79%, afecta a ITF 0.005%. Opcional: La prima mensual del Seguro de Desgravamen Multiproducto con Devolución es 0.718%. En caso el cliente opte por contratarlo, la TCEA podría variar. El seguro de desgravamen con devolución aplica solo para créditos con plazos mayores o iguales a 24 meses. Consulte tarifario vigente en: www.efectiva.com.pe o en sus oficinas de atención al público.**FINANCIERA EFECTIVA S.A. con RUC N° 20441805960. Promoción acierta y gana:** Vigencia del 01 al 12 de julio del 2025. Para participar debe realizar una compra mínima de S/299 en tiendas físicas de EFE e ingresar a https://www.efe.com.pe/elordensiimporta y registrar sus datos. No participan compras vía web. El premio de S/20,000 será repartido proporcionalmente entre todos los que resulten ganadores. Stock mínimo: Un artículo por categoría de electrodomésticos en tienda. Ver Términos y Condiciones en https://www.efe.com.pe/terminos-y-condiciones.

DESCARGA LA APP Y ENCUENTRA MÁS OFERTAS









FALTA GLP Y GNV EN AREQUIPA Y TURISTAS ESTAN VARADOS EN LÍNEAS DE NASCA

YA SON DIEZ DÍAS

BLOQUEO DE MINEROS ES UN INFIERNO EN MEDIO PAÍS



Desabastecimiento de GLP y GNV en Arequipa, 17 turistas extranjeros varados en las Líneas de Nasca y miles de camiones y buses atascados en varias carreteras es el panorama del bloqueo de mineros artesanales. En Ica, las clases han sido suspendidas en algunas zonas por la presencia de piquetes.

En Lima, los mineros fueron retirados de la avenida Abancay, frente al Congreso, donde permanecían

Pérdidas suman 300 millones de soles diarios

desde hace dos semanas. También frente al Ministerio de Energía y Minas, en San Borja.

Carlos Fernández, presidente de la Cámara de Comercio de Arequipa, denunció que ya hay desabastecimiento de GLP y GNV, lo mismo dijo Magno Salas, vicepresidente de la Asociación de Grifos.







> "La minería no formal, ilegal, le hace un grave daño al ecosistema y un daño irreversible a nuestro país. Se exhorta a que desbloqueen las carreteras".



Carlos Malaver (Ministerio del Interior)

No solo eso, el turismo se ha visto golpeado con las cancelaciones de viajes y reservas hoteleras.

En la tarde, los piquetes dieron una tregua de dos horas para el paso de vehículos en la Panamericana Sur, localidad de Nasca.

300 MILLONES

En tanto, el exministro de Economía, Ismael Benavides, dijo que los bloqueos ocasionan pérdidas de 300 millones de soles diarios, así como desabastecimiento de alimentos y combustible.

Martín Ojeda, presidente del gremio de transporte interprovincial, advirtió que hay colapso del tránsito entre Lima, Nasca y Arequipa, pues mil camiones y 200 buses están varados.

Sobre el tema, la presidenta Dina Boluarte dijo: 'A ustedes (los mineros) los llamo a que trabajemos unidos, pero para formalizar a la minería ilegal, para que desde el trabajo correcto pueda el Perú recibir los impuestos que la minería ilegal permite que se vayan.



HOY DESDE LAS 11 DE LA MAÑANA

Evalúan impedimento de salida del país para Villarán

El Sétimo Juzgado de Investigación Preparatoria Nacional realizará hoy, desde las 11 de la mañana, la audiencia para revisar el pedido del Ministerio Público de dictar impedimento de salida del país contra la exalcaldesa Susana Villarán.

El fiscal José Domingo Pérez también ha solicitado que se acumulen reglas de conducta al mandato de comparecencia con restricciones que hay sobre Villarán.

Se incluye a Domingo Arzubialde y otras 13 personas involucradas en este caso.

El Tercer Juzgado Penal Colegiado Nacional ha programado para el martes 23 de setiembre el inicio del juicio oral contra la exalcaldesa, por los presuntos aportes ilegales de más de 10 millones de dólares que le habrían dado las empresas Odebrecht y OAS para la campaña del 'No' contra la revocatoria.

SEGÚN EL JURADO

No hay alianzas para elecciones



Eder Quiroz, vocero del Jurado Nacional de Elecciones (JNE), confirmó que a la fecha no se ha presentado ninguna solicitud para conformar una alianza electoral para los comicios del 2026.

El plazo para presentar solicitudes de alianzas electorales vencerá el 2 de agosto y la fecha límite de inscripción es el 1 de setiembre.

CONTRA LOS MEDIOS

Rechazan 'ley mordaza' del Congreso

El Instituto Prensa y Sociedad (IPYS) rechazó la intención de la Comisión Permanente del Congreso de intentar aprobar en segunda votación la denominada 'ley mordaza', que agrava las penas para los delitos de calumnia y difamación, y modifica el proceso de rectificación.

IPYS remarcó que una norma de este tipo es peligrosa 'al afectar directamente a la libertad de prensa'.

"Insistir en su aprobación forma parte de una tendencia orientada a perjudicar la labor fiscalizadora de la prensa por parte de políticos que se incomodan con ella", señalaron.



DOS DENUNCIAS

Congreso tiene en la mira a Castillo

La Comisión Permanente del Congreso aprobó otorgar un plazo de 15 días hábiles a la Subcomisión de Acusaciones Constitucionales para investigar y hacer el informe de dos denuncias constitucionales contra el expresidente Pedro Castillo.



ROSENDO SERNA

La primera es por haber modificado el directorio de la Derrama Magisterial. Se incluye en el proceso a Rosendo Serna, ex ministro de Educación. La segunda es por el uso de aeronaves de la Fuerza Aérea del Perú para trasladar a su familia.

En tanto, la Primera Sala Constitucional de Lima declaró fundado el habeas corpus a su favor, que anulaba la sanción que le impuso el INPE por realizar una huelga de hambre en marzo.





POR: ISABEL MEDINA

✱CUSTOMER XPERIENCE INDEX

SALE LISTA DE LAS MARCAS CON MEJOR EXPERIENCIA

✖Experto Carlos Guerrero afirma que el consumidor no solo se fija en el precio, busca vínculos y prácticas memorables

La nueva edición Customer Xperience Index (CX Index 2025) presentó a las 100 marcas con mejor experiencia del cliente en el Perú.

El análisis, realizado por Datum Internacional con CX Latam Group, y presentado por Gestión, toma como base la voz del cliente y evaluó cuatro dimensiones: marca, producto, servicio y experiencia emocional.

El Top 10 es liderado por Yape, Cinemark, Inkafarma, San Antonio, Jockey Plaza, Plin, Tai Loy, Cineplanet, Plaza San Miguel y Mifarma.

"El mercado es muy competitivo y la experiencia del cliente fundamental para diferenciarnos como marca. Es mucho más que solo satisfacer sus expectativas con el producto o servicio; involucra todas las interacciones en su recorrido con la marca", explicó Carlos Guerrero, director de la Maestría en Marketing de ESAN Graduate School of Business.

✖**Ranking es liderado** por Yape, Cinemark, Inkafarma, San Antonio y Jockey Plaza

CARLOS GUERRERO

Esa experiencia está desde cómo toma contacto, cómo la consume, canales digitales, puntos de venta, servicios postventa e incluso en el 'boca a boca'.

"El consumidor ya no solo se fija en precio. Las empresas deben construir vínculos de lealtad y el diseño de experiencias memorables harán que estén en su radar y vuelva", dijo a Trome.

Consideró interesante en el ranking la diversidad (experiencia del cliente no es exclusiva de sector premium, de lujo ni solo digitales) y la variación de posición de un año a otro (suben, bajan y otras ingresan) lo cual evidencia también que la experiencia "es dinámica, altamente sensible a cambios propuestos por la marca y competidores", enfatizó.

ALGUNOS SECTORES

- **Banca:** BCP, Interbank, BBVA, Banbif, Banco Pichincha.
- **Retail/Cadenas:** TaiLoy, Hiraoka, La Curacao, Coolbox.
- **Centros comerciales:** Jockey Plaza, Plaza San Miguel, Mall Aventura, Mall del Sur, MallPlaza.
- **Mejoramiento del Hogar:** Sodimac, Promart.
- **Supermercados:** Makro, Plaza Vea, Vivanda, Tottus.

✱GRACIAS A ESPEJOS Y HOLOGRAMAS

Parque da la hora y juega con la imaginación



En el Parque de la Amistad, en Surco, Infinity Park, el primer parque de ilusiones ópticas del Perú, abre sus puertas para los amantes de las aventuras. Con más de mil metros cuadrados de instalaciones, este espacio fusiona ciencia, arte y tecnología para ofrecer una experiencia inmersiva única para toda la familia. Internarse en salas de espejos infinitos, jugar con hologramas envolventes o enfrentar retos visuales convierte cada paso en un viaje soñado. Además, más de 30 juegos interactivos –como Laser Maze, Kubiks y Fun Space– desafían la percepción.

El acceso se organiza por turnos de 60 minutos.

En preventa, las entradas generales cuestan 49 soles; la tarifa regular es de 74 soles. Niños, adultos mayores y personas con carné Conadis acceden a tarifas especiales, desde 24 soles.

✱EN CUATRO REGIONES

Temperaturas de menos 17 grados en la puna



Cuatro regiones altoandinas del país, como Tacna, Puno, Arequipa y Junín, vienen soportando temperaturas bajo cero en los últimos días.

El Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología (Senamhi) informó que las zonas más críticas son Chuapalca (-17°C), Crucero (-14.7°C), Patahuasi (-14.4°C) y Laive (-15°C), donde el frío extremo representa riesgos para la salud y la ganadería. El fenómeno, que se extenderá hasta el 11 de julio, incluye ráfagas de viento de 35 km/h. Esto incrementa el riesgo de males respiratorios agudos, en especial en niños, ancianos y comunidades sin servicios básicos.

✱CON UNA TONELADA DE INSUMOS

Preparan la causa rellena más grande del mundo



La 'causa rellena más grande del mundo', de una tonelada, seis metros de largo y casi dos de ancho, se preparó ayer en Magdalena por el mes patrio y aniversario del distrito.

"Es un homenaje a la gastronomía peruana. Tuvo 600 kilos de papa amarilla, 43 kilos de ají amarillo, 35 kilos de limón, 300 pollos, 30 kilos de mayonesa, 600 huevos, sal, aceite y pimiento para el color rojo", detalló el chef Rodrigo Fernandini.

La causa buscó superar al Guinness del 2018 en Cusco y contó con el apoyo de la Red Educativa Le Cordon Bleu. (I.M.)

✱CON LA 'SÚPER LLAMADA'

Platita calientita

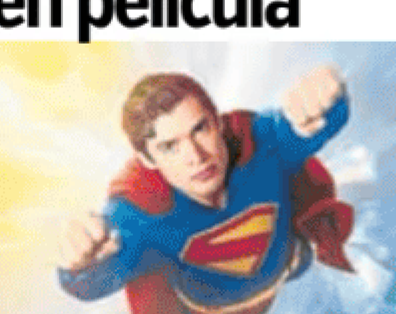
Todos los días del año hay un nuevo afortunado con la 'Súper Llamada Ganadora' que este domingo sorteará el 'Reventón semanal' de 1500 soles. Inscríbete llamando al teléfono **710-0260** o en la web **trome.com,** de 6 de la mañana a 4 de la tarde. Un notario dará fe de la legalidad del acto

Ayer, nuestro lector Víctor de la Fuente, del distrito de Chorrillos, ganó los 200 soles de la jornada, con el número de la suerte 3060103.



*EE.UU.

Nuevo Superman la rompe en película



Los críticos cinematográficos no han dudado en señalar que el nuevo Superman, en la interpretación de David Corenswet, es uno de los mejores desde Christopher Reeve. Corenswet, actor relativamente desconocido en Hollywood, interpreta al Hombre de Acero en la nueva entrega, junto a Rachel Brosnahan.

Un avance de la producción lo muestra en un aterrizaje forzoso, con el traje roto, pero de inmediato se pone de pie para salvar al mundo.

*EE.UU.

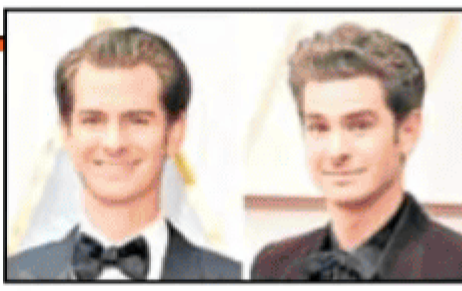
Los Pitufos vuelven con música de Rihana

La nueva película de Los Pitufos llegará a los cines en unos días y promete ser un viaje alocado para niños, padres y fanáticos nostálgicos. Tiene un elenco brillante como James Corden y Kurt Russell, y la música de Rihana.

Empieza cuando el sabio Papá Pitufo (voz de John Goodman) es secuestrado por el siniestro dúo de magos Razamel y Gargamel. Su única esperanza es la intrépida y fabulosa Pitufina, a cargo de Rihana.

*INGLATERRA

Hombre Araña se hace trasplante de cabello



Andrew Garfield (41) se habría sometido a un trasplante de cabello, pues ahora luce una melena grande y lozana. Si bien el actor del 'Hombre Araña' siempre ha tenido pinta de galán de Hollywood, ha ganado nuevos fanáticos con una cabellera más larga. La transformación ha provocado rumores de que se ha sometido a un trasplante.

Es que meses antes reveló que su padre y hermano son calvos y él podría serlo en unos años.

*PÉREZ ROCHA Y REMIGIO HERNANI

PIDEN MANO DURA CONTRA MAFIAS EN LAS CÁRCELES





PENAL DE CHINCHA

REMIGIO HERNANI

EDUARDO PÉREZ ROCHA

Las recientes amenazas de la organización criminal 'Los Chuckys de Pedro el grandazo' contra funcionarios del INPE provocaron que expolicías, como Eduardo Pérez Rocha, exija mano dura con las mafias que operan a sus anchas en los penales.

El general en retiro dijo que debemos ubicar e intervenir a los jefes de las organizaciones criminales. "Ante la gran cantidad de extorsiones y sicariato, ¿a cuántos líderes de estas organizaciones se han capturado? A ninguno, y eso pasa por las deficiencias en logística", indicó.

Generales de la Policía pidieron ubicar y detener a jefes de organizaciones criminales

Señaló que cuando bandas como esas amenazan, se debe denunciar de inmediato. Demora mucho el proceso, como pasó con Wanda del Valle, que hasta el momento no tiene denuncia formal.

A su vez, el ex ministro del Interior, Remigio Hernani, señaló que se ha generalizado este tipo de amenazas y la Policía no se da abasto. "No hay apoyo a la Policía como debería ser. El gobierno no le ha dado la importancia necesaria a la seguridad ciudadana. Si lo hubieran hecho así, en pocos meses se acabaría con esto".

ATENCIÓN

→ **En un video difundido en redes sociales**, dos encapuchados, integrantes de 'Los Chuckys', que controlan el tráfico de terrenos, sindicatos y sicariato, exigieron que su líder 'Pedro el grandazo' y otros cabecillas no sean removidos del penal de Chincha.

→ **"Nadie lo mueve,** sino habrá sangre, como pasó con la abogada afuera del penal", dijeron mientras mostraban armas en sus manos y una mesa.

→ **Se referían a Fanny Hernández Correa**, asesinada el 11 de setiembre del 2024 cuando llegaba a esa cárcel.

Banda 'Los Chuckys' amenazó con baño de sangre si su líder es trasladado del penal de Chincha a otra prisión

*DE DOCE BALAZOS

Lo llevan a barrio rojo y es asesinado



Un hombre fue atacado a balazos en el interior de una camioneta de alta gama, en una zona rosa de San Juan Miraflores.

Anthony Christian Vivar Velásquez (31) llegó al parque Rojo y un pistolero le dio 12 tiros.

Según los testigos, la víctima fue al lugar y permaneció una hora. Durante ese tiempo habría dialogado con una trabajadora sexual.

La Policía sospecha que a Anthony Vivar lo habrían citado con engaños. (E. Cirilo)

*SE SALVARON

Auto choca con poste que cae sobre miniván



El chofer de un auto chocó aparatosamente contra un poste y este cayó sobre una miniván con tres ocupantes, que milagrosamente salvaron de morir, en el Callao.

Jorge Martín Ubillúz perdió el control del carro que manejaba e impactó contra el poste entre la avenida Morales Duárez y el jirón Daniel A. Carrión.

La Policía intervino y los vehículos afectados fueron llevados a la comisaría.

*CUSCO

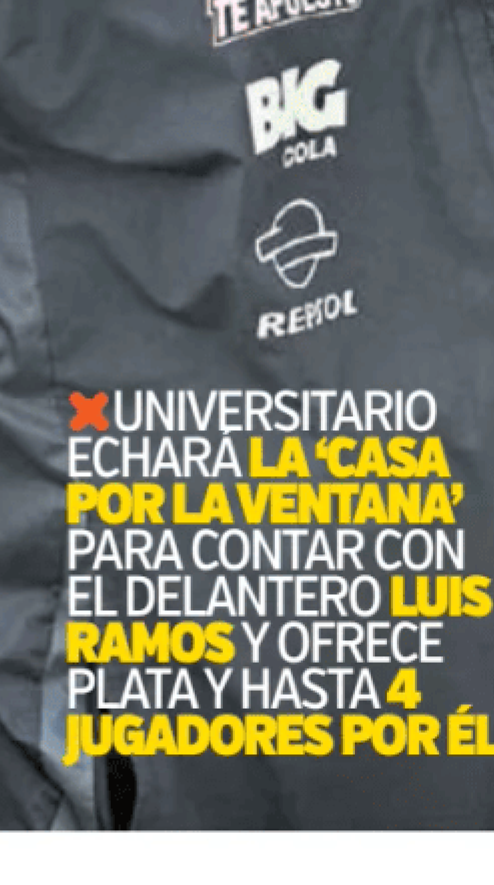
Solo 5 mil 600 turistas entrarán a Machu Picchu



El Ministerio de Cultura confirmó que mantendrá el aforo máximo de 5 mil 600 visitantes diarios en Machu Picchu hasta que haya un nuevo estudio técnico sobre la capacidad de carga del sitio, informó la viceministra Moira Novoa. El trabajo está motivado por la creación de nuevas rutas desde el 2024. Se mantendrá la venta presencial de boletos.

TODO POR EL '9'

LOCOS POR EL GOL



UNIVERSITARIO ECHARÁ **LA 'CASA POR LA VENTANA'** PARA CONTAR CON EL DELANTERO **LUIS RAMOS** Y OFRECE PLATA Y HASTA **4 JUGADORES POR ÉL**

El gol y el amor son lo más difícil de encontrar hoy en día, pero Universitario está a punto de hacer doblete. Porque al enorme sentimiento de sus hinchas, que ya agotaron las entradas para el partido del sábado ante Los Chankas, se sumaría al fin un delantero que remecerá las redes.

Se trata de Luis Ramos, el gran anhelo del comando técnico de Jorge Fossati y por el que habrían lanzado una oferta poco antes vista en nuestro fútbol. Se supo que la dirección deportiva de la 'U' propondrá a Cusco FC, dueño del pase del atacante de 25 años, la ficha de tres jugadores: el defensa Gustavo Dulanto, el lateral Paolo Reyna y el extremo Gabriel Costa. A ellos se le sumará el back Marco Saravia, quien ya estaba cedido en el cuadro 'dorado'. Pero la suculenta propuesta no termina ahí porque, además, los cremas entregarían una suma de aproximadamente 100 mil dólares a Cusco FC y una cantidad igual al América de Cali, esto último al cuadro colombiano para que libere al atacante nacional.

En Ate esperan ahora la respuesta desde la 'Ciudad Imperial' y en caso de ser positiva todo se resolverá a más tardar en una semana. Si la oferta es rechazada, la 'U' no volvería a insistir y se quedaría solo con Alex Valera y Diego Churín para el puesto de '9'.

DATAZOS

- **LUIS RAMOS** acumula 6 goles en 26 partidos con el América de Cali.
- **MARTÍN PÉREZ GUEDES** se recuperó de una molestia y jugará ante Los Chankas.
- **EL PORTERO SEBASTIÁN BRITOS** no continuaría en Universitario para el 2026.

"Esperemos poder confirmar el sábado el buen trabajo con el resultado y festejar esta parte del año".
Jorge Fossati, técnico de Universitario



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **TREMENDA PALIZA** del PSG sobre Real Madrid en el Mundial de Clubes. Fueron cuatro pepas, pero fácil pudieron ser seis o siete. Luis Enrique le dio cátedra en la pizarra a Xabi Alonso, que esta vez se encontró con un verdadero rival que desnudó todas sus falencias atrás y en el medio. Mbappé y Vinicius apenas tocaron la pelota por culpa de la intensidad, velocidad y marca de los parisinos, que sin duda son favoritos a llevarse el torneo. Para mí son el mejor equipo del mundo en la actualidad. Sí, señores... **YA ME CONTARON** que se le viene un problemón en casa a un delantero que llegó como esperanza de gol al equipo de todos, pero en esta Eliminatoria estuvo de bajada. Una argentina, que fue pareja de un arquero que le paraba levantando la mano, está contándole a todo el mundo que tiene un video dándose cariñitos con el pelotero. Ella asegura que lo tiene bien guardado como un bonito recuerdo de la travesura que hicieron juntos. La firme que desde que tuvo un paseíto en yate por los yunaites con una chica de rulitos, no volvió a ser el mismo de antes. La canallada no paga. Ayayayyyyy... **ME AVISAN** que el 'Chato que le encanta la chela' ha puesto fichas en una cebichería que está cerquita de Abtao con La Católica. Dicen que existen papeles donde hay un acuerdo de porcentajes en las ganancias. Más que amigos, son socios con ese pelado que anda investigado por la justicia. Guarda que si cae uno, lo jala al otro. Nooooooo... **ASÍ QUE 'USAIN BOLT'** ahora la pega de anfitrión. El zambito no sabe si seguirá en Buenos Aires, pero se dio tiempo para recibir en el aeropuerto a la salsera más ranqueada de nuestro país. Son tan 'patas' que son puro abrazo y beso. Hummmm... Me voy, soy fuga.

→TERCER REFUERZO

PEÑA FAMILIAR

Con la 'bendición' de su tío Paolo Guerrero, Sergio Peña fue presentado en Alianza Lima y dijo que llega para campeonar

La familia está reunida y el fútbol lo celebra. Que las transmisiones se preparen para relatar el 'pase de Peña y gol de Paolo', porque sobrino y tío ya son compañeros en Alianza Lima que presentó al volante como su tercera incorporación tras las de Gaspar Gentile y el lateral Josué Estrada.

Hijo de la prima hermana de Guerrero aunque no tiene su apellido, Peña regresó a Alianza luego de 10 años y con una sola misión, gritar campeón a fin de año y poner toda la experiencia para superar a Gremio en el playoff de la Copa Sudamericana.

"Me quedó pendiente, es uno de mis sueños salir campeón con Alianza, así que voy a dar lo mejor de mí junto con mis compañeros para poder lograrlo", declaró el '10' de la selección peruana que ya entrena con el plantel blanquiazul y peleará un puesto con Pablo Ceppelini, Fernando Gaibor y el juvenil Piero Cari.

Se supo que el 'Depredador' habría aconsejado el fichaje de Sergio Peña y el comando técnico dio el 'Ok', porque buscaba un jugador con buen primer pase en salida y remate de larga distancia.

"Estoy en buen momento de mi carrera y siempre quise volver a Alianza en buenas condiciones y ayudar al equipo", declaró el futbolista de 29 años.





DA ZO

*SER PEÑA 9 partic el PAO marcó gol.

*BAS SOYER todo c con Gil de Por y Alian reserva porcen su ven

*ATL NACIO Y EL D tambié preten contar Kevin S quien s de Flur

*RUIDÍAZ RECHAZÓ PROPUESTAS Y SE QUEDA EN ATLÉTICO GRAU

ALTA FIDELIDAD

Piura.- Fiel a la gastronomía y la camiseta. Raúl Ruidíaz decidió quedarse en Atlético Grau más allá de las propuestas que tuvo en el último mes. Se supo que la 'Pulga' recibió un sondeo de Alianza Lima y optó por rechazarlo y lo mismo hizo con una llamada desde Sporting Cristal donde lo querían para reemplazar a Martín Cauteruccio. Ruidíaz charló con la directiva del 'Patrimonio de Piura', les comentó que tampoco irá a la 'U' y les ratificó que está mentalizado en el equipo y que ayudará a pelear la clasificación a un torneo internacional. En agradecimiento, el club del norte le mejoraría el salario.



*SPORT BOYS VOLVERÍA A CONTAR CON SU GOLEADOR

TROPEZÓ CON LA MISMA ROCA



Se viene la secuela. En Sport Boys ya convencieron de que su goleador Luc Nequecaur no se puede ni resfriar porque Otoya y Gilmar Rodríguez no convencen al co Arturo Reyes, por lo que el regreso de F Roca está más cerca que nunca de darse. delantero, quien está a préstamo en Juan hasta diciembre, tiene una cláusula para v puerto a mitad de año y Boys la va a hacer tiva. Con camiseta rosada Roca anotó 14 g entre 2022 y 2024.



*CRISTAL TRAE DEFENSA BRASILEÑO DE SEGUNDA DIVISIÓN

ARMAN SU NASCIMENTO

Fueron 23 los goles que Sporting Cristal recibió en el torneo Apertura y por ello el técnico Paulo Autuori habló claro con la directiva: urgente refuerzos atrás. El primero en arribar fue Miguel Araujo y luego el DT puso otro nombre sobre la mesa, el de Wellington Nascimento, de 30 años de edad y 1.90 metros, que llegará desde Amazonas FC de la serie B de Brasil. El mismo Autori habría llamado al jugador y lo convenció del proyecto, para luego dejar el fichaje en manos de la gerencia deportiva. Ahora, los rimenses irán por el reemplazante del goleador Martín Cauteruccio.




RGIO
solo jugó
dos con
K y no
ningún

SSCO
R tiene
errado
Vicente
tugal
za se
ará un
taje de
ta.
ÉTICO
NAL
IM
en
derían
con
Serna,
saldría
minense.

se
iano
Diego
l técni-
Fabrizio
El
Pablo II
olver al
r efec-
oles



*Horario por Fiestas Patrias: viernes 18 y sábado 19 de julio / viernes 25 al lunes 28 de julio: de 10 a.m. a 11 p.m.





HASTA 50% DTO.
EN ZAPATILLAS SELECCIONADAS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 5 unidades por codigo. Válido hasta el 31 de julio.



2X1
EN CHOMPAS, CASACAS Y CAMISAS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 1 unidad por producto. Válido hasta el 31 de julio.

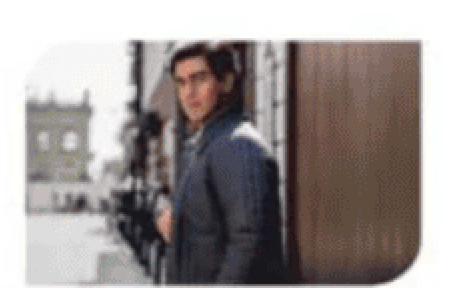
ADAMS



HASTA 70% DTO.
EN TERNOS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de julio.

JOHN HOLDEN



HASTA 50% DTO.
EN SACOS, CAMISAS Y PANTALONES

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de julio.

Plaza Norte · Mall del Sur

Disfrute DE LOS MEJORES EVENTOS

SHOWS GRATUITOS para toda la familia



SHOW MUSICAL DE TONY CAM
Sábado 12 / 7:00 p.m. Plaza Norte



SHOW MUSICAL ORQUESTA INTERNACIONAL BORINQUEN
Sábado 12 / 7:00 p.m. Mall del Sur



SHOW INFANTILES
Domingo 13 (5:00 pm)
Zumba: Plaza Norte / Tornasol Kids: Mall del Sur

*Fotos referenciales.







→SIN MISERICORDIA

REAL PALIZA

✖PSG aplastó 4-0 al Madrid y se metió a la final del Mundial de Clubes



Nueva Jersey.- Con su 'fuego' de puro fútbol, el PSG 'incendió' la 'Casa Blanca' del Real Madrid goleando 4-0 al club español y mandándolo de vuelta a casa con una maleta llena de críticas. Los parisinos se citaron con el Chelsea para definir el domingo la final del Mundial de Clubes.

Ayer, el equipo de Luis Enrique fue un derroche de Vértigo, intensidad y calidad forzando al rival a errores infantiles de Asencio y Rüdiger que acabaron en los prematuros goles de Fabián Ruiz (2') y Ousmane Dembélé (6'). El tercer tanto fue un concierto de toques que cerró Ruiz a los 24' ante un Real Madrid con 3 delanteros que jamás apoyaron en la marca y una volante donde Jude Bellingham jugó parado. Para colmo, el esperado duelo entre Kylian Mbappé y su exclub lo ganó el defensa Beraldo, quien siempre controló al astro. Esta fue la primera vez que al Madrid le hacen tres goles en 25 minutos desde 2003 hasta la fecha. Pero iba a llegar un cuarto festejo y lo hizo Gonçalo Ramos tras otro 'baile' en el área a los 87'. Así el mundo se rindió ante el PSG de un Luis Enrique que ya había goleado 4-0 a los merengues en el 2015, cuando dirigía al Barcelona. Ayer fue otro paseo y su club se llevó, además, 25.4 millones de euros de premio.

DATAZOS

✱**PSG ROMPIÓ** su propio récord de victorias en una misma temporada con 48 en 64 partidos. En la temporada 2015-16 había llegado a 47.

✱**REAL MADRID** ya había recibido 4 tantos del PSG en la Champions League de 1993 (4-1).

✱**PESE AL RESULTADO,** Luka Modric se fue entre aplausos tras despedirse ayer del Madrid.

✱**CARLOS TÉVEZ** se convirtió en el nuevo entrenador de Talleres de Córdoba.

"Tengo el celular lleno de mensajes de hinchas del Barza felicitándome. No hemos puesto el freno en ningún momento".
Luis Enrique, DT del PSG

Pedimos disculpas a nuestra afición. No seguimos el plan de Xabi y los dos primeros goles nos condenaron".
Thibaut Courtois, portero del Real Madrid

REALES GOLEADAS RECIBIDAS ESTA TEMPORADA

- Real Madrid **0-4** Barcelona (Liga de España)
- Barcelona **5-2** Real Madrid (Supercopa de España)
- Arsenal **3-0** Real Madrid (Champions League)
- PSG **4-0** Real Madrid (Mundial de Clubes)



'NOLE' DEJA NADA

Novak Djokovic alcanzó su decimocuarta semifinal en Wimbledon, un nuevo récord al superar las 13 del suizo Roger Federer. 'Nole' venció 6-7, 6-2, 7-5 y 6-4 al italiano Flavio Cobolli y jugará mañana ante Jannik Sinner. "¡Gracias por alentarme a mi edad!", agradeció 'Nole' al público.



LYON DEJA CAUTIVERIO

El histórico Olympique de Lyon seguirá en la Ligue 1, la Primera División de Francia, para la próxima temporada. El comité de apelaciones de la Dirección Nacional de Gestión de Control (DNCG) revocó la decisión del descenso luego que el club mostrara garantías financieras.



✱MESSI LLEGÓ A INCREÍBLE RÉCORD CON INTER MIAMI

VUELA LA 'GARZA'

Massachusetts.- Alejado ya del Mundial de Clubes, Lionel Messi sigue haciendo historia en la MLS con Inter Miami (5° con 35), donde se convirtió en el primer jugador del torneo en anotar 4 dobletes seguidos. El de ayer fue contra New England y sus festejos a los 27' y 38' dieron la victoria 2-1 a las 'Garzas', que solo perdieron un partido en los últimos 2 meses. En otra estadística, Messi llegó a los 870 goles.



✱NEYMAR ESTRENÓ PEINADO TRAS NACIMIENTO DE SU HIJA

UN PAPÁ GENIAL

Santos.- Mel vino con 'look' bajo el brazo. Tras el nacimiento de su cuarta hija, el astro Neymar se reincorporó a los entrenamientos del Santos y lo hizo con peinado nuevo. El delantero lució una serie de trenzas muy ajustadas, adornadas con acentos plateados y plomos, y sorprendió a más de uno. 'Ney' fue felicitado por su nueva paternidad y ahora se prepara para volver a jugar, el miércoles 16 de julio ante Flamengo por el Brasileirao.

Cuenta del encuentro que tuvo con Yolanda Medina en una radio y también aclara que no es amiga de Leslie Shaw

Marisol: HAY QUE DEJAR HABLAR A LAS CHUSCAS

La 'Faraona' Marisol Ramírez se refirió a Yolanda Medina y Leslie Shaw en el podcast 'Café con la Chévez'. Sobre la primera contó sobre el encuentro con Yolanda en una radio, donde la llamó 'chusca'. Mientras que sobre la 'Gringa' enfatizó que no tienen una amistad, pero que aplaude su voluntad de trabajo a pesar de no tener una voz prodigiosa.

¿Hubo algún roce físico entre tú y Yolanda Medina cuando coincidieron en la radio?

No, pero sí estábamos cerca para eso. Recordé que soy una señora, que tengo educación y tenía que comportarme. No soy una callejonera o vaga, como para ponerme a pelear como en una pelea callejera. También recordé que hay niveles. Definitivamente hay niveles, tú te peleas con quien tú quieres.

Se necesitan dos para pelear...

Así es. Ese día nunca supe que estaba afuera.

Pero las separa un vidrio...

Ni cuenta me he dado del vidrio, cuando salgo y me quedé así en shock, porque la vi.

¿Ahí recién te enteras?

Bueno, yo estoy con mi conciencia tranquila, yo no he hecho nada. Han abierto la puerta, estoy saliendo y digo 'permiso, permiso', y ella me empuja, ella no pone la mano, ella me empuja y me dice 'viva te crees'. Entonces yo la quedo mirando, ¿qué pasa chusca?

Tus palabras...

Para todas las cosas hay niveles. Y que hay chuscas, sí, las hay, y esa palabra la tengo bien clara desde mi abuela. 'Deja que esas chuscas hablen', decía.

¿No te importa que Leslie Shaw grabe con Yolanda?

¿Por qué? Jamás. Las cosas que yo tenga con otras personas son mis cosas y ella sus cosas. Es muy diferente. Ella puede grabar con todos los que quiera y tiene que seguir produciendo, tiene que seguir sacando cosas nuevas.

¿Tú estás grabando nuevamente con el señor Rincón?

Voy a grabar un tema de Carlos Rincón. Lo conozco hace muchísimos años y sé el tipo de persona que es. Lo respeto y lo quiero.

La rubia criticó los covers...

No compartí cuando habló de los covers, de los artistas que hacen covers, porque yo soy una artista que empecé con covers y sigo haciendo covers; ahí no estoy de acuerdo con ella.

¿Leslie para ti es buena cantante?

Leslie para mí es una chica inteligente, trabajadora, empeñosa. Es muy metida en su trabajo y eso es algo que algunos artistas no tienen. Eso es bastante bueno y aplaudible. Es una chica que no tendrá la voz prodigiosa, pero con su voz trata de hacer sus canciones y es bastante afinada para cantar.

Karen es 'Corazón valiente'

Lanza programa radial para empoderar a la mujer

La conductora Karen Schwarz comentó que ingresa al mundo de la radio y promete empoderar a las mujeres con su programa 'Corazón valiente', que se emite en radio Corazón.

"El programa se llama 'Corazón valiente' porque todas las mujeres de alguna manera somos valientes. Además, creo que actualmente somos más que 'empoderadas' y tenemos la fuerza que nos conlleva a tener ese verdadero poder", dijo Karen.



Clavito pide que cumplan con 'Russo'

El líder de 'Clavito y su Chela', Robert Muñoz, espera que 'Armonía 10' y la viuda de Paul Flores, Carolina Jaramillo, puedan llegar a un buen acuerdo, tras conocerse que la agrupación no estaría cumpliendo con la ayuda económica que le prometieron a Jaramillo y su hijo, tras la muerte del músico. "Mis mejores deseos para que lleguen a un buen entendimiento y se logre llegar a un buen puerto, más que nada por el hijo menor de Paul", señaló Muñoz. (L.G.)

Espera que su hijo reciba la ayuda prometida de Armonía 10



dice mentirosa a Faraona

Niega que la haya llamado 'chusca' en su cara

Yolanda Medina calificó como mentirosa a la 'Faraona' Marisol Ramírez, al ver que en el podcast 'Café con la Chévez' asegura que le dijo 'chusca' en su cara.

Según Marisol, esto ocurrió hace un año cuando ambas figuras fueron invitadas a una emisora radial y tuvieron unos roces verbales.

"Ella dice que yo la empujé y que me dijo: '¿Qué pasa chusca?'. Y en realidad nunca lo dijo, porque le faltó ponerse un pañal cuando me vio, se orinó. Está hablando tonterías, porque si me lo hubiera dicho no hubiera salido ilesa de esa radio. Es una mentirosa, inventa cosas y la gente ya sabe cómo es", señaló Yolanda, quien apoya la campaña 'Voluntarios de la Liga contra el Cáncer' e invitó al público a participar en la colecta pública 2025. (J.L.)



Néstor triste por sus hijos

Desde hace tres años no los puede ver

Néstor Villanueva se siente frustrado porque Flor Polo no le permite ver a sus hijos desde hace más de tres años. "Algunas personas no se dan cuenta del daño que están causando. Me frustro, pero en algún momento voy a estar con ellos. Me da mucha pena. No le tengo rencor ni a la mamá ni abuela de mis hijos. La justicia divina se encargará", precisó. (L.G.)

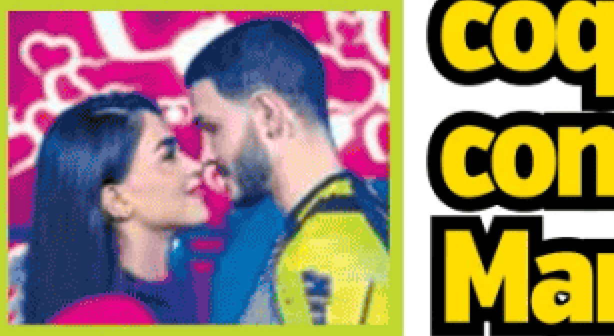
Macarena cruza dedos por novio

Espera que vuelva a 'Esto es guerra'

Macarena Vélez espera que su novio Juan Ichazo pueda regresar pronto a 'Esto es guerra' porque es una persona deportista. "Él ya se disculpó por lo sucedido y espero que pronto pueda regresar al programa porque es un deportista, ha jugado rugby, fútbol y hasta box", comentó la modelo.

Tras jugar 'nariz con nariz' en 'Esto es guerra', no descarta una **reconciliación con Irivarren**

Onelia coqueta con Mario



La arequipeña Onelia Molina no descartó que en el futuro pueda retomar su relación con Mario Irivarren, tras los coqueteos que se han dado en 'Esto es guerra' con el juego 'nariz con nariz'.

"Obviamente, después de tanto tiempo me da nervios (tener cerca a Mario), pero bueno, es algo que se dio y ya. No quiero hablar mucho de mi vida, quiero cuidarme y cuidar mi imagen un poco. La gente comenta mucho y se ve afectada mi familia", dijo Onelia respecto al juego.

En cambio, sobre la posibilidad de que pueda darse una reconciliación con Mario, la odontóloga no lo descartó.

"Esto ha sido un juego. No quiero decir nada bueno ni nada malo, simplemente quiero cuidarme un poco. Han sido semanas fuertes para mí y prefiero no decir nada... pero no sé (si podría retomar la relación), porque eso es algo que no sucede. No lo he pensado", señaló en el programa 'América espectáculos'.

Respecto a eso, Karen Dejo señaló que aún ve mucha complicidad entre ambos y no descarta que ya hayan regresado.

"En el amor todo es válido, la gente especula mucho; ella antes se ponía muy seria con el tema de Mario y ahora no... yo creo que ya ha pasado algo", dijo.

Rating

MARTES

Al fondo hay sitio	19.7
Esto es guerra	16.1
Eres mi sangre	16.0
El Chavo...	7.8
Magaly TV	7.5

Gayoso: Estaba incómodo

Contó sobre su salida de 'Humor recargado'

El humorista Óscar Gayoso aclaró que su salida del programa 'Humor recargado' se dio en buenos términos y le deseó lo mejor a sus excompañeros.

"Yo decidí dar un paso al costado porque no compartía algunas cosas, pero siempre deseando a mis compañeros que sigan con el programa. No hubo una pelea (con Paola Ruiz), pero no puedes seguir haciendo algo donde estás incómodo", sostuvo Gayoso, quien reveló que está evaluando propuestas para televisión. "Estoy viendo dónde pongo el ancla, pero todavía no defino algo concreto porque quiero estar donde se puedan hacer las cosas que quiero hacer", agregó. (L.G.)



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de 'Chollywood'... La conductora **ETHEL POZO** cree que **ONELIA MOLINA** y **MARIO IRIVARREN** retomarán su relación sentimental, pese a que la arequipeña juró que no daría marcha atrás. Hummm... **JAZMÍN GUTARRA**, pareja de **DILBERT AGUILAR**, contó que la siguen atacando en redes sociales tras ser acusada de haber sido infiel al cantante. Upsss... El streamer **DIEALIS** dijo que no tiene ningún roche con **PATRICIO PARODI**, por haber sido vinculado con **FLAVIA LAOS**. Manya... El programa 'Amor y fuego'



dio a conocer que la conductora **ELY YUTRONIC** estaría en la 'dulce espera'. Sin embargo, la figura de ATV aclaró que la persona más adecuada para dar a conocer la noticia es ella y lo hará cuando lo desee. Ayayayyy... La 'Rulitos' **JANET BARBOZA** reveló que **XIOMY KANASHIRO** y **JEFFERSON FARFÁN** ya estarían pensando en dar el siguiente paso y comprometerse. Esooo... El pizzero **MAURICIO DIEZ CANSECO** y **DAILYN CURBELO** organizaron una reunión para celebrar los tres meses de sus mellizos y estuvieron sus otros hijos y su actual pareja, **AIXA SOSA**... Bueno, soy fuga porque mi amorcito está romántico y me va a llevar a un hotel cinco estrellas... Suuuaaaveee.

Maylé respalda a su madre Leslie Moscoso, tras los ataques recibidos por la **nueva novia del cumbiambero**

Ponen la cruz a Luisito

Decepcionada. Así se encuentra Maylé, la hija mayor de Leslie Moscoso, al ver que Luis Sánchez les dio la espalda ante los ataques que vienen recibiendo su madre y hermano por parte de su nueva pareja, Enza Mitrovich.

"Conversé con Luis y le dije que mi problema no es con él, sabe que lo quiero mucho, pero no puedo tolerar faltas de respeto hacia mi familia ni hacia mis proyectos (serie 'Los Moscoso'), porque hace un mes su pareja viene con indirectas. A él se le avisó muchas veces que le ponga un alto a su novia, porque la señora hacía de las suyas en los comentarios y me decepciona que Luis no nos haya defendido. Lamentablemente tuvimos que tomar defensa propia porque la señorita ya estaba desesperada por atención", señaló Maylé, quien confirmó la salida de Luis de la serie 'Los Moscoso'.

"Él decidió dar un paso al costado, me imagino que porque el ambiente resultaría incómodo y ya no sería lo mismo grabar con él", agregó.

Por su parte, Luisito Sánchez negó que su actual pareja Enza haya faltado el respeto a la madre de su hijo.

"Puedo asegurar que Enza es una buena mujer, trabajadora, respetuosa, y nunca ha faltado el respeto a Leslie, ni a mi hijo ni a su familia. Tampoco lo permitiría. No ha hecho transmisiones insultando, ni se ha prestado a conflictos", expresó Sánchez, quien desmintió que haya intentado reconquistar a Moscoso durante el tiempo que tenía una relación con Enza.

"Yo también tengo derecho a rehacer mi vida, al igual que Leslie. No hay ningún triángulo amoroso como algunos quieren mostrar, lo único que pido es respeto para la madre de mi hijo y también para Enza", acotó Sánchez. (J.L./L.G)

Chuquitaype vuelve este domingo

Con 'Evidencia oculta'

Después del éxito de la primera temporada, el programa conducido por el periodista Julio Chuquitaype, 'Evidencia oculta', regresa a las pantallas de América Televisión este domingo 13 después de 'Cuarto Poder'. "Estamos muy contentos de volver y de seguir creciendo juntos. El programa es un proyecto que logró consolidarse rápidamente y es una propuesta fuerte del prime time dominical", expresó Chuquitaype.

Chikiplum apunta a Xiomy

No tendría problemas en hacer escenas de besos en 'La casa de la comedia'

José Luis Ríos, 'Chikiplum', dijo que no rechazaría escenas románticas con la 'Chinita' Xiomy en 'La casa de la comedia'.

"Con Xiomy trato de tener química, todavía no se da esa oportunidad (escenas de besos) y si se da, lo tomaré con todo el profesionalismo que se debe. Es parte de la comedia y tengo años trabajando en el arte", respondió el cómico sin temer que Jefferson Farfán se pueda molestar.

"No creo que él se meta en esos temas, pues es actuación, somos artistas, es parte del trabajo", agregó y estará con Danny Rosales en 'El Golden Circus', en el Parque Zonal Sinchi Roca de Comas. (J.L)

Handa saca cara por Paul Michael

La cantante urbana Handa aconsejó a Paul Michael hacer oídos sordos a las críticas y burlas por su desenvolvimiento como cantante ante la poca asistencia a su concierto en Chimbote.

"La poca asistencia no es culpa del cantante y uno como profesional debe seguir. Él está en un momento bonito y a la gente le va a gustar hacer leña y meter candela cuando las cosas están complicadas. Paul es muy talentoso y viene luchando por su sueño hace mucho tiempo, tiene que seguir adelante", opinó Handa. (J. Lino)

Le aconseja que no haga caso a las críticas

familia parejas

Convivencia

¿Estás por mudarte con tu pareja? Entonces es fundamental tener conversaciones sinceras y abiertas sobre las finanzas, las tareas del hogar y las expectativas de convivencia.



Sorpréndelo

Engríe a tu pareja aunque no sea una fecha especial. Es importante romper la monotonía y una buena opción es dejarle una nota escrita a mano en los lugares que más frecuenta.



Primer encuentro

Si quieres que tu pareja conozca a tu familia, asegúrate de que la relación se sienta estable, elige un ambiente relajado para el encuentro y, sobre todo, disfruta del momento.



ABRIR TU CORAZÓN TRAS UNA RUPTURA NO ES FÁCIL

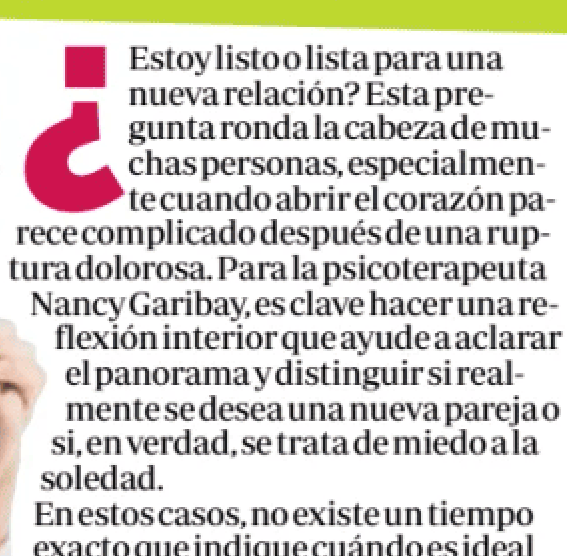
CÓMO SABER SI ESTOY LISTO PARA VOLVER A ENAMORARME

POR: YARITZA DÍAZ



SABÍAS QUE...

Un amor propio bien cultivado fortalece la autoestima, ayuda a establecer límites claros y promueve la independencia emocional, lo que favorece vínculos afectivos sanos.



¿Estoy listo o lista para una nueva relación? Esta pregunta ronda la cabeza de muchas personas, especialmente cuando abrir el corazón parece complicado después de una ruptura dolorosa. Para la psicoterapeuta Nancy Garibay, es clave hacer una reflexión interior que ayude a aclarar el panorama y distinguir si realmente se desea una nueva pareja o si, en verdad, se trata de miedo a la soledad.

En estos casos, no existe un tiempo exacto que indique cuándo es ideal pasar la página. De hecho, la especialista recalca que el proceso dependerá de cómo haya terminado la relación anterior.

Sin embargo, hay señales que pueden evidenciar si estás emocionalmente preparado para amar de nuevo. Entre ellas destacan el autoconocimiento, la estabilidad emocional, el amor propio y la capacidad de mantener la individualidad.

Si se han trabajado estos aspectos y, además, se ha reflexionado sobre las lecciones que dejó la relación pasada, probablemente ha llegado el momento de volver a abrirse al amor. Eso sí, Garibay advierte que debe tratarse de una motivación genuina y no de una necesidad desesperada por no estar solo.

Reitera que es normal sentir miedo a fracasar otra vez, sobre todo tras una relación difícil. Ante ello, recomienda tener paciencia y enfocarse en el trabajo personal.

Antes de dar el siguiente paso, ***es importante sentirte bien contigo mismo***

SOLO PARA MAYORES



Carlos Sandoval Cáceres
Médico geriatra CMP 26547

EL MAGNESIO

Rita, de 80 años, secretaria jubilada y apasionada lectora, acude a mi consultorio porque ha leído que el magnesio es un producto bueno para todo. Efectivamente, el magnesio es un producto necesario para nuestro organismo, así como lo es el sodio, el calcio o el yodo, pero no necesariamente es bueno para todo. El magnesio es bueno para muchas funciones de los músculos y el sistema nervioso. Cuando se consume como suplemento, tiene sus propias indicaciones.

En el mercado existen varias presentaciones de magnesio, como el citrato de magnesio, que es bueno para el estreñimiento; el cloruro, que es bueno para el sistema inmunológico; el glicinato, que es bueno para el sueño; y treonato, que podría ser bueno para la memoria. Recordemos que el magnesio es un suplemento, que no cura enfermedades, siempre hay que ir al médico para un adecuado diagnóstico y tratamiento. Rita optó por el glicinato y ahora goza de un sueño reparador.

pachogeriatra@gmail.com
Celular: 949-909-505

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Tallarines a lo Alfredo

INGREDIENTES

+ 1/4 de kilo de tallarines
+ 2 cdas. de mantequilla
+ 2 cdas. de harina sin preparar
+ 2 tazas de leche evaporada
+ Sal y pimienta
+ Nuez moscada
+ 160 gramos de jamón inglés
+ Queso parmesano

PREPARACIÓN

+ En una olla, agregar la mantequilla y esperar a que se derrita. Luego, incorporar la harina y mezclar con un batidor de globo hasta obtener una textura pastosa. Añadir la leche poco a poco, sin dejar de batir, y sazonar con sal, pimienta y nuez moscada. Remover para evitar que se queme. Agregar el jamón cortado en cuadros y cocinar hasta que la salsa espese. Mientras tanto, hervir los tallarines, escurrir y mezclar con la preparación. Servir de inmediato con queso parmesano al gusto. Se puede acompañar con pan al ajo.





DOÑA ROSA

'MODERNICÉ MI BODEGA CON AYUDA DE MI HIJO'

Mamita dejó el comercio ambulatorio para apostar por un negocio más seguro y abrió YaYa Market, en el Cercado de Lima



POR: ESTEFANY VALLADARES

Desde muy joven, doña Rosa (75) aprendió lo que era ganarse la vida con esfuerzo. Primero trabajando en casas ajenas, luego vendiendo pescado y más adelante verduras en mercados y calles. Pero fue en 1993 cuando, decidida a dejar atrás la inestabilidad del comercio ambulatorio, abrió su tienda YaYa Market en el Cercado de Lima.

YaYa Market nació porque buscaba algo más estable, un negocio que le diera seguridad y le permitiera apoyar mejor a su familia, especialmente en la educación de sus tres hijos. **"Nada fue fácil. Hubo momentos en que no teníamos capital y la situación del país complicaba las ventas, pero siempre fui luchadora. Nunca dejé de intentarlo"**, recuerda con orgullo.

Con más de tres décadas de trabajo, su tienda ofrece abarrotes, comida para mascotas, golosinas, bebidas y licores, siendo estos últimos los de mayor demanda, sobre todo los fines de semana y feriados.

Aunque mantenerse vigente no ha sido tarea fácil, doña Rosa nunca bajó los brazos. Hoy, gracias al impulso de su hijo menor, Percy, YaYa Market se ha modernizado. Cuentan con sistemas digitales para controlar las ventas y el inventario. **"Él me ayuda con la administración y ha metido la tecnología. Me da gusto ver cómo hemos crecido juntos"**, afirma.

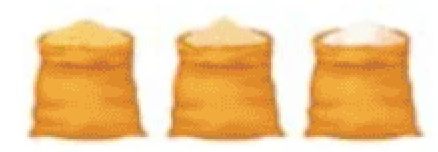
Para ella, la clave de la permanencia está en saber adaptarse a los tiempos. **"Uno no puede quedarse en lo de antes. Hay que estar atentos a lo que el barrio necesita"**, aconseja. Y lo dice con autoridad. Conoce bien el esfuerzo detrás de cada sol. También cree que una buena emprendedora debe ser perseverante y mantener siempre una actitud positiva, **"porque los momentos difíciles no faltan, pero con paciencia y empuje se puede salir adelante"**.

Lo que más valora de su tienda es que le ha permitido salir adelante junto a su familia. "Pude ayudar a mis hijos con sus estudios, y la tienda me dio estabilidad. Además, siento el cariño de mis vecinos, que me han visto trabajar toda la vida. Eso no tiene precio", expresa emocionada.

PRODUCTOS QUE NO DEBEN FALTAR EN INVIERNO



1. VERDURAS Y SOPAS INSTANTÁNEAS. Zapallo, zanahoria y arvejas son las más usadas. Y asegúrate de tener varios sabores y marcas accesibles de sopas instantáneas.



2. AVENA Y CEREALES. La avena es el desayuno estrella en invierno. Tenla en hojuelas, precocida o lista para preparar. También puedes ofrecer cereales andinos.



3. LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS. Refuerza tu stock de leche evaporada, leche en polvo y chocolate de taza. También puedes ofrecer mantequilla, queso fresco y yogur.



4. INFUSIONES, CAFÉ Y CACAO. No puede faltar una variedad de infusiones, manzanilla, anís, hierbaluisa, menta; el café molido y el cacao en polvo, que tienen buena salida.

trome ESCOLAR

TRES ESPECIES SE ENCUENTRAN EN NUESTRO PAÍS

Flamencos son AVES DEL PERÚ

RESTOS DE POLLUELOS

Sierra y costa son ***hábitat natural*** de vistosos animales

ESTUARIO DE VIRRILÁ EN PIURA

La muerte de cientos de polluelos de flamencos en Sullana (Piura), en el norte del Perú, a manos de cazadores ilegales que venden su carne, nos hace reflexionar sobre la necesidad de proteger a estas aves que forman parte de la fauna de nuestro país.

Los flamencos son aves migratorias zancudas de gran tamaño, patas largas y cuello curvado, que viven en grandes colonias.

Se les encuentra en cuerpos de agua poco profundos, como lagunas, estuarios (zonas costeras semicerradas donde el agua dulce de un río se mezcla con el agua salada del mar) y marismas (suelos cubiertos de agua por mareas o la cercanía de ríos).

En estos humedales se alimentan de pequeños crustáceos que les dan la coloración rosada con tonos de rojo en sus plumajes blancos.

En Perú hay tres especies de flamencos: **flamenco de James** (Phoenicoparrus jamesi), **flamenco andino** (Phoenicoparrus andinus) y **parihuana común** (Phoenicopterus chilensis), la especie de la que se halló restos de ejemplares muertos en Sullana.

Esta parihuana común vive a lo largo de la costa y en los Andes (en lagunas con poca profundidad, donde construye un nido de barro para sus huevos), y come principalmente algas y pequeños invertebrados que filtran del agua. Mide entre 95 centímetros y 1 metro de alto.

LA YAPA

Se afirma que los flamencos, específicamente de la especie conocida como parihuana, inspiraron al libertador José de San Martín en la creación de la primera bandera del Perú. Mientras descansaba en la bahía de Paracas (Ica, al sur de Lima), tras desembarcar con su ejército libertador en setiembre de 1820, se dice que una bandada de esas aves –con sus alas rojas y pecho blanco– le sugirieron los colores de la bandera blanquirroja.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿Por qué el croissant tiene forma de media luna? La forma de media luna del croissant se remonta a una leyenda sobre el asedio otomano a Viena en el siglo XVII. Los panaderos vieneses, para celebrar la victoria sobre los otomanos, crearon un pan con la forma de la media luna de la bandera otomana. Esta forma, inicialmente conocida como 'kipferl', se considera el precursor del croissant moderno.

CÓMO SE ESCRIBE

Inmerso

Dependiendo del contexto en el cual se la emplee, la palabra inmerso se referirá a diferentes cuestiones. La primera acepción que aparece en el diccionario de la RAE indica: 'Que está sumergido en un líquido' (La torre estaba inmersa en las aguas de la presa). Y 'Dicho de una persona: Que tiene la atención concentrada en algo', Absorto, ensimismado. (Los chicos estaban inmersos en la lectura o la reflexión).

MUSEO ANTONINI

El Museo Antonini, ubicado en Nazca, es un importante centro arqueológico que exhibe y resguarda los hallazgos de las investigaciones realizadas en Cahuachi y otros sitios Nazca. Inaugurado en 1999, alberga una amplia colección de cerámicas, mantos, utensilios, momias y unas maravillosas antaras de cerámica de gran tamaño. Dentro del local se puede ver un acueducto, el de Bisambra, que ejemplifica el sistema de extracción de agua del subsuelo.



curiosidades

CUBA LIBRE, LA BEBIDA DE LA GUERRA

El ron y la Coca-Cola probablemente se combinaron por primera vez en la época de la Guerra Hispanoamericana de 1898, cuando Coca-Cola acompañó a las tropas estadounidenses a Cuba. Pero fue durante la II Guerra Mundial cuando se hicieron famosos internacionalmente. Cuando las tropas partieron al extranjero, la Coca-Cola les siguió. Unos 20 mil militares estadounidenses permanecieron en Trinidad, para defender la isla de una invasión. Los soldados bebían el llamado Cuba libre e incomodaban a los lugareños. Así nació 'Rum and Coca-Cola', una canción que hablaba de los excesos estadounidenses y que, con diferentes versiones, hizo famoso este coctel.



el talán

inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades

inmuebles

Casas

104 Venta

✔ COMPRO CASH

ATE 5dorm.|DR.JAIME-CISNEROS A$DINERO$ COMPRO-CASAS, TERRENOS!!!! ADELANTAMOS DINEROALTOQUE DOLARES!!!..INCLUSIVE-OCUPADOS C /PROBLEMAS. *NOSOTROS SICOMPRAMOS. NOENGAÑAMOS. C.942163938 C.967918038

104

✔ COMPRO CASH

ATE 5dorm.|DR.JAIME-CISNEROS A$DINERO$ COMPRO-CASAS, TERRENOS!!!! ADELANTAMOS DINEROALTOQUE DOLARES!!!..INCLUSIVE-OCUPADOS C /PROBLEMAS. *NOSOTROS SICOMPRAMOS. NOENGAÑAMOS. C.942163938 C.967918038

↓ REMATO

LA MOLINA 4dorm.|$165,000 3pisos 160m2, 50% de-acciones /derechos, entregamos hoy-mismo lacasa, Te-enamoraras, previa-cita Jr.Jamaica-264 Santa Patricia 6Melgrejo. C.985987164 C.942163938

Locales Industriales, Hoteles y Otros

1101 Alquiler

BREÑA Alquiler Depósitos 320-160-80m2 , altura6m, reflectores, trifásica, para furgones5t, WhatsApp 926399548.

Traspasos

119 Ofrecido

LINCE |Traspaso Tienda de Regalos.Av.Arenales 1624 .Galeria Full Market STAND 37.Llamar:970858267



Oficios

304 Pedidos

CHOFER A3B o.A3C, c/experiencia, camion 15TN, Documentos en regla, teléfono.979029627

MOZO(A) MOZA necesita.CHIFA URGENTE c /experiencia. S/1400-S/1600 Av.Colonial 651 Lima¦T.950-150-172

SALUD





SUJETA CON CUERDAS
ÁREA
LABRAN LA TIERRA
HIEL
RENTA ANUAL
MÁQUINA PARA TEJER
TEATRO DE LIMA
TRIPLICADA
FONDO DE RENTA VITALICIA
COSTUMBRE
METRO
MATINAL
VINCULADO
NOVILLO DE UN AÑO
A + EL
NOTA MUS.
ENTREVISTA
HECTÁREA
MANIJA
INDICA NEGACIÓN
VECINAS
FINAL VERB.
GUANTE DE ESPARTO
LA CIUDAD HEROICA
SUCESIVAS
VERDOR EN EL DESIERTO
FETICHE
MONTAÑA DE EGIPTO
SODIO
LIMPIEZA
BAGLAMA
ZEDA, MY
DESPEDIDA
ACTINIO
HERMANO DE MOISÉS
AL NIVEL
CONSONANTE
LABRADOR, AGRICULTOR
ELOGIA, CELEBRA CON PALABRAS
VILLA Y MUNICIPIO ESPAÑOL
ATREVIDOS
VOCALES FUERTES
SAZONAS CON SAL
AFLUENTE DEL RIN
SEÑAL DE AUXILIO
DENOTA ASOMBRO
SUELO (INGLÉS)
TROME, SU DIARIO REGALÓN
MENSAJERA DE LOS DIOSES
HECHO PÚBLICO
COMITÉ OLÍMPICO INTERNACIONAL
RÍO DE ESPAÑA
LA PRIMERA "EL LABERINTO MÁGICO"
ORO (FR.)
REZAR
BAHÍA, ENSENADA
TUPAC, PRECURSOR
CAPITAL DE ITALIA
ABUELA DE JESÚS
HOSTIGAR
REGALARA
LITIO
DOCUMENTO (ABREVIADO)
QUE SIRVE
PREFIJO VIDA
AVANZAN EN EL AGUA
PREFIJO ESPALDA
CIEN
SABOR DEL VINO
CAMPEÓN
EXTRAORDINARIAS
REY DE JUDÁ

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Tienes varios proyectos en mente, pero no decides empezarlos. Este jueves es un buen día para comenzar.


20.4 | 20.5

TAURO. No te dejes llevar por las apariencias. Recuerda que no todo lo que brilla es oro. Demuestra lo que vales.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Los celos pueden alejar a esa persona que te importa. Analiza con calma el momento que estás viviendo.


21.6 | 22.7

CÁNCER. A veces confundimos el amor con el deseo. Recuerda que todo lo que hacemos trae consecuencias.


23.7 | 20.8

LEO. Date un tiempo para visitar a esa persona que no veías hace mucho. Se viene una grata sorpresa para ti.


23.8 | 22.9

VIRGO. Abre bien los ojos, hay gente que busca crear problemas. Recibirás una buena noticia laboral.


23.9 | 22.10

LIBRA. La amistad es uno de los mejores regalos que nos da la vida. Valora a las personas que están a tu lado.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. El secreto del éxito está en el sacrificio que realizas. El día se torna favorable para ti. Agradece lo que recibes.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Estás pasando por una etapa de cambios. Tienes toda la capacidad para salir airoso. Explota tu talento.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Una grata sorpresa te alegra el día. Darás un giro a tu vida que será importante. Confía en lo que haces.


20.1 | 18.2

ACUARIO. En la vida hay que saber aprovechar las oportunidades. Tendrás la ocasión de ver a esa persona. Aclaras esas dudas.


19.2 | 20.3

PISCIS. El dinero se logra con trabajo y esfuerzo. Habrá posibilidad de conseguir algo bueno para ti. Avanza.

PURAS letras

LA BATALLA DE HUAMACHUCO (1883)



D	A	Z	V	O	C	I	F	I	C	A	P	L	E	D	A	R	R	E	U	G
P	L	B	U	A	F	A	Z	M	V	D	D	A	Z	V	L	A	Z	R	D	D
F	O	U	A	L	L	V	Z	A	O	N	O	F	A	O	F	O	V	E	V	E
U	F	R	C	T	T	E	F	A	O	S	D	N	S	V	N	D	L	S	A	R
E	A	D	E	H	A	D	N	C	A	N	T	S	D	A	Z	A	A	I	L	T
U	Z	S	V	L	D	S	O	T	O	D	O	R	U	E	C	D	A	S	E	D
N	A	E	D	F	C	H	A	I	I	L	I	R	A	A	E	A	L	T	N	A
A	F	T	A	E	C	O	C	M	D	A	E	G	M	R	D	L	E	E	D	L
D	A	N	O	U	L	A	R	A	Y	P	C	P	I	N	O	F	D	N	F	E
E	F	A	L	R	P	A	D	O	O	S	A	O	I	R	A	N	R	C	A	D
L	V	T	D	U	R	O	B	T	N	Ñ	A	F	N	N	I	V	A	I	Z	S
A	F	R	C	A	S	E	I	R	A	E	L	M	E	T	D	D	S	A	V	A
S	A	O	V	Z	Y	C	D	I	E	E	L	L	I	A	R	A	E	D	F	L
F	A	P	D	U	R	D	L	Z	O	Ñ	I	D	A	T	D	A	P	U	A	L
L	D	M	G	E	N	E	A	C	V	H	A	V	Z	A	L	D	A	V	F	A
V	Z	I	J	A	V	D	R	D	C	A	V	E	R	T	F	U	F	A	Z	T
D	S	E	R	E	C	A	C	O	N	I	L	E	V	A	S	E	R	D	N	A
F	G	U	E	R	M	G	R	A	N	V	A	L	O	R	Y	F	A	Z	V	B

- Fue una de las
- últimas y más
- importantes
- batallas de la
- Guerra del Pacífico,
- donde el
- ejército peruano
- luchó con
- valentía contra
- la ocupación
- chilena.
- Fue dirigida
- por el coronel
- Andrés Avelino Cáceres.
- Los soldados
- mostraron
- gran valor y
- resistencia
- a pesar de la
- derrota.
- Marcó el fin
- de la Campaña
- de la Breña.

TE AMO

EXTRAÑO EL CALOR DE UNA MUJER

Cartas: Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



CARLOS (52).- Hola, doctora Carmen. Soy un fiel lector de su columna que es muy leída, por eso me animé a enviar mi caso. Llevo mucho tiempo solo y extraño el calor de una pareja, así que acudo a usted con la esperanza de conocer a alguien que viva en Lima o cerca de San Juan de Lurigancho. Me gustaría darme una oportunidad con una mujer de entre 40 y 50 años de edad, que sea cariñosa y sincera. Eso sí, busco una relación seria, donde reinen el amor, el respeto y la comunicación. La interesada puede escribir a este número: **960-687-422**. Esperaré atento.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Estoy segura que muy pronto tu vida cambiará. A través de esta columna se han conocido personas que vivían en soledad y ahora han formado bonitas parejas. Te aconsejo que seas sincero cuando te encuentres con la dama indicada. **Suerte.**

TROME sudoku 449



	4	5					2	3
	7			9	5			
8				3	4			6
					2		9	8
	3	9	4	5			6	
	8	7	6				3	
		1	9			3	8	5
3			5				4	
5								9

TROME SERIES

MAX

UNA OLA DE TREINTA METROS



TEMPORADAS: 3
CAPÍTULOS: 17

La serie sigue al legendario surfista Garrett McNamara mientras recorre el mundo enfrentando las olas gigantes más desafiantes, desde Nazaré (Portugal) hasta Cortes Bank (Pacífico). El documental retrata sus hazañas deportivas, emociones, lesiones, dilemas personales y el impacto emocional de vivir al límite.

SOLUCIÓN GRAMA



'FITO' A ESTADOS UNIDOS COMO 'EL CHAPO'





Este Búho lee que Estados Unidos acaba de pedir la extradición del peligroso delincuente ecuatoriano **Adolfo Macías, alias 'Fito', líder de la sanguinaria banda 'Los Choneros' de Ecuador.** Sería el primer criminal de ese país en ser extraditado para procesarlo por narcotráfico y contrabando de armas. Todo parece ser que 'Fito' podría terminar vistiendo los uniformes naranjas reservados para los delincuentes más peligrosos que están en las cárceles de la tierra de Donald Trump. **Es calificado como un 'líder despiadado y un narcotraficante prolífico de una violenta organización criminal' que envió miles de kilos de cocaína a Estados Unidos.** Este siniestro personaje es comparable a **Joaquín 'El Chapo' Guzmán,** el mexicano pequeñito que con las justas llega al metro sesenta, que puso en vilo a las administraciones gubernamentales norteamericanas entre 1984 y 2014, años en que encabezó el sanguinario 'Cártel de Sinaloa'. En ese tiempo, **'El Chapo' envió más de 150 mil kilos de cocaína a Estados Unidos, aparte de centenares de sacos de marihuana y heroína.** Los regímenes mexicanos se hacían de la vista gorda, porque Guzmán corrompía a autoridades con su dinero sucio y a los que no se vendían los mandaba matar. Los norteamericanos se la tenían jurada, pero México, la primera vez que se le capturó en Guatemala y se le encarceló en la prisión de máxima seguridad de Puente Grande, se negó a extraditarlo. **Guzmán 'pagó' esa protección con una fuga en un carrito de lavandería. Su pequeña humanidad le sirvió para el escape en el 2001.** Tenía una condena de 21 años de prisión. Los norteamericanos pusieron el grito en el cielo. El 'Cártel de Sinaloa' seguía operando al mando de su hermano Arturo, 'El Pollo', y con Guzmán libre la organización se iba a fortalecer. **Según la justicia gringa, los sucios negocios del capo en suelo norteamericano le permitieron facturar ¡¡14 mil millones de dólares!!** Con ese dinero podía comprar a quien quisiera en México.

Pese a ser uno de los treinta capos del narcotráfico más buscados y por el que se ofrecía millonarias recompensas, se burló de la justicia por ¡¡trece años!! en que manejó el más importante cártel de la droga en el mundo con salvajismo. Con los cuerpos policiales y militares corrompidos por el dinero de 'El Chapo', el gobierno utilizó un comando de élite de la Marina para capturarlo en el puerto de Mazatlán, en su Sinaloa natal. Confinado en la prisión de máxima seguridad de El Altiplano, en el estado de México, el capo solo duró allí poco más de un año, pues **en julio del 2015 otra vez volvió a fugar, a través de un túnel de un kilómetro y medio entre su ducha y una casa a medio construir en las afueras de la cárcel.** El gobierno de Enrique Peña Nieto había quedado en ridículo y Estados Unidos y la opinión pública mundial exigían que las autoridades mexicanas capturen al 'delincuente más peligroso del mundo'. Y, aunque no lo crean, 'El Chapo' no cayó por los servicios de inteligencia de su gobierno, ni el de los Estados Unidos. Guzmán fue capturado, simple y llanamente, porque era vanidoso y también mujeriego. **Cuando estaba en la clandestinidad no se perdía ningún capítulo de 'La reina del sur', teleserie donde la guapa actriz mexicana Kate del Castillo** encarnaba a una narcotraficante mexicana (Teresa Mendoza). La actriz se 'mimetizó' con su personaje y comenzó a tuitear halagos al narco prófugo: **"Hoy creo más en 'El Chapo' Guzmán que en los gobiernos... Señor 'Chapo', ¿no sería padre que comenzara a traficar con el bien?".** Estos comentarios causaron escándalo en México, pero posibilitaron que Kate y 'El Chapo' empezaran a comunicarse. Ella le propuso hacer una película sobre su vida. **'El Chapo' se entusiasmó y accedió a que Kate lo visite en su escondite.** La actriz en ese tiempo salía con el actor Sean Penn y le propuso al ganador del Oscar que la acompañara al encuentro con 'El Chapo'. Se reunieron en un lugar de la selva. Allí, según Penn, había mucha familiaridad entre 'El Chapo' y Kate. Al regreso, el actor los 'puñaleó' por la espalda. **Vendió el reportaje de 'El Chapo' a la revista 'Rolling Stone', con fotos de él y Kate con el narco.** Ella juró que no sabía nada de las intenciones de Penn, pero los servicios de seguridad mexicanos y norteamericanos lograron reconstruir la ruta de los actores y el 6 de enero de 2016 lo capturaron. **Meses después, un juez mexicano aceptó el pedido de extradición a Estados Unidos.** Guzmán está encerrado 23 horas al día en una celda con una cama, un retrete-ducha y un lavadero. Solo tiene una hora de patio. Así deberían estar los delincuentes peruanos que azotan a nuestro país. Apago el televisor.*